



Mairie de Lalinde
36 bd Stalingrad
24150 Lalinde



Calendrier été juillet à septembre 2024

Pensez à consulter vos mails au dernier moment

afin de savoir s'il n'y a pas d'annulation ou de joindre au téléphone l'animateur du jour

Dans ce calendrier nous vous proposons le programme d'été des randonnées

Les randonnées sont ouvertes à tout public, le randonneur occasionnel est accepté.

Les chiens sont admis mais obligatoirement tenus en laisse par le propriétaire

Pour toutes les sorties nous vous conseillons le covoiturage.....à vous de vous organiser

Les randonnées sont annulées lors d'une vigilance orange et sous un ciel menaçant (orage)

Date

Heure

lieu

Descriptif circuit

Juillet

Dimanche 7 juillet	8 h 30	LEMBRAS PP Parking stade	10 km bois et vigne Maurice Pouget 0675 26 53 12
Dimanche 21 juillet	8 h 30	MAURENS PP Place de l'église	11 km campagne profonde Bruno Durand 06 87 19 44 75
Dimanche 28 juillet	8 h 30	FOULEIX PB Salle des fêtes	10 km Les moulins Michel Drapt 06 74 90 66 00

Août

Dimanche 04 août	8 h 00	CALES PP Parking indiqué	7 km coteau et vallée Claudette Grellety 06 16 13 12 57
Matinée spéciale : mini félibrée à Calès, randonnée très matinale jusqu'à 9 h 45. Défilé des différentes confréries à 10 heures. Restauration possible à partir de 12 h (plateau repas) organisé par le comité des fêtes.			

Samedi 10 août 19 h SAUVEBOEUF **PP** 8 km observation étoiles filantes
Parking salle des fêtes Claudette Grellety 06 16 13 12 57
Randonnée nocturne avec les copains d'abord. Serge Fagette prend en charge les explications de la sortie.
Pique - nique tiré du sac à dos

Dimanche 25 août 8 h 30 PONTOURS **PP** 10 km coteau et forêt
La Mothe parking Claudette Grellety 06 16 13 12 57

Samedi 31 août * Randonnée avec l'association de chasse Pontours -Badefols – Bourniquel
Repas à midi moyennant participation informations à venir : Pascale Laval 06 84 79 26 05

Septembre

Dimanche 1 septembre 8 h 30 CADOUIN **PP** 10 km par monts et par vaux
Parking entrée village Geneviève Champion 06 77 21 80 88

Jeudi 05 septembre 14 h CUSSAC 8 km par monts et par vaux
Eglise Patrick Brun 06 87 89 52 16

Dimanche 08 septembre * SAUVEBOEUF **PP** FOULEES LINDOISES
Informations ultérieures (flyer)

Dimanche 15 septembre 9 h 00 CENAC **PN** 16 km cause et rives Dordogne
Centre village Danielle Bernhard 06 18 56 13 90
Pique -nique dans le sac à dos. Informations ultérieures

Dimanche 22 septembre 8 h 30 LIORAC **PP** 10 km bois et prairies
Salle des fêtes Françoise Marc Balthazard 07 84 34 88 74

Séjour à Alleyras Haute Loire en bus 28 septembre au 05 octobre (séjour complet)

Michel Draps 06 74 90 66 00 - Josette Dufour 06 78 25 25 31- Thierry Crochemore 06 46 45 10 96 –

Dimanche 29 septembre 8 h 30 COUZE ST FRONT **PP** 11 km par monts et par vaux
Place de la poste René Lopez 06 65 31 15 06

***Cet astérisque indique que la randonnée n'est pas organisée par notre association**

Localisation : **P P** Périgord Pourpre - **P B** Périgord Blanc – **P N** Périgord Noir

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

Avoir des chaussures adaptées à la randonnée
Sac à dos contenant une bouteille d'eau et barres énergétiques
Chapeau ou casquette
Crème solaire
Pansements pour les égratignures
Il est conseillé de ne jamais partir à jeun
Toujours cette fiche médicale complétée dans votre sac à dos

Membres du bureau

PRESIDENT : Michel Villenave 06 98 52 86 21
VICE- PRESIDENTE : Pascale Laval 06 84 79 26 05
SECRETAIRE : Colette Grellety 06 60 42 84 37
SECRETAIRE ADJOINTE : Françoise balthazard 06 21 50 49 16
TRESORIER Lionel Blaszyck 06 80 98 62 29

Site : www.marcheurs-lalinde.com

